

Die Chancen und das Risiko der LASIK abschätzen

Guter oder schlechter Kandidat?

- Einfluss auf die Karriere - Verbieht Ihr Job Refraktive Chirurgie (Pilot, Polizeidienst, Berufskraftfahrer)?
- Vorerkrankungen - z.B. Haben Sie eine Autoimmunerkrankung? Haben Sie eine chronische Erkrankung die die Wundheilung negativ beeinflusst (Diabetes, Gicht)?
- Zustand der Augen - Hatten Sie neben Ihrer Fehlsichtigkeit jemals Probleme mit Ihren Augen?
- Medikamente - Nehmen Sie Kortikosteroide oder andere Medikamente die die Heilung verzögern?
- Stabile Refraktion - Haben sich Ihre Brillenwerte im letzten Jahr verändert?
- Sehfehler - Wie stark ist ihre Kurzsichtigkeit / Weitsichtigkeit bzw. Ihr Astigmatismus?
- Pupillengröße - Sind Ihre Pupillen in der Dämmerung und bei Nacht sehr groß?
- Hornhautdicke - Haben Sie dünne Hornhäute?
- Tränenproduktion - Haben Sie trockene Augen?

Risiken und Grenzen der Operation kennen

- Über- oder Unterkorrektur - Sind Sie bereit sich gegebenenfalls einer weiteren Operation zu unterziehen?
- Alterssichtigkeit - Sind Sie bereits weitsichtig oder werden Sie es bald?
- Langzeitstabilität - glauben Sie dies ist die einzige Korrektur die Sie jemals haben werden? Wissen Sie, dass Langzeitresultate >11 Jahre nicht bekannt sind?
- Visusverlust - Wissen Sie, dass manche Patienten einen Teil ihres bestkorrigierten Visus verlieren?
- Trockene Augen - Wenn Sie bereits trockene Augen haben, können sich diese verschlechtern und wenn Sie noch keine haben können sie postoperativ trockene Augen entwickeln.
- Entwicklung von Sehbeeinträchtigungen - Wissen Sie dass Halos, Doppelbilder, Kontrastverlust und Blendung bei einer ansonsten erfolgreichen OP auftreten können?
- Komplikationen - Kennen Sie alle möglichen Komplikationen der Operation?
- Bilaterale Behandlung - Kennen Sie die Risiken einer gleichzeitigen Behandlung beider Augen?

Wissen wie man den richtigen Chirurgen findet

- Voruntersuchung - Orbscan-Hornhauttopographie, weitere Hornhauttopographie, Augeninnendruck, subjektive Refraktion und objektive Refraktion Augenhintergrund?
- Erfahrung - Wie viele LASIK Operationen hat der Chirurg bereits mit diesem Laser durchgeführt?
- Ausstattung - Benutzt Ihr Doktor einen Laser der auch die Zulassung der amerikanischen Food Drug Administration (FDA) hat?
- Informativ - Nimmt sich der Chirurg Zeit Ihre Fragen zu beantworten?
- Nachbetreuung - Welche Nachuntersuchungen sind geplant und wer übernimmt diese Aufgabe?
- Bauchgefühl - Haben Sie Vertrauen zu diesem Arzt und war die Kommunikation gut?

Vor, während und nach der OP

- Keine Kontaktlinsen vor der Voruntersuchung und der Operation - Kommen Sie in diesen Zeiten ohne Kontaktlinsen klar?
- Voruntersuchung - Haben Sie es arrangiert ohne Auto nach Hause zu gelangen und einen Tag nicht mehr zu arbeiten?
- Aufklärungsbogen gelesen und verstanden? - Hat Ihnen Ihr Doktor die Einverständniserklärung mitgegeben?
- Kein MakeUp vor der OP - Können Sie 24h vor der OP ohne MakeUp auskommen?
- Transport/Begleitung organisieren - Kann Sie jemand begleiten und nach Hause fahren?
- Erholungszeit einplanen - Können Sie 2-3 Tage Urlaub und 1 Woche keine unaufschiebbaren Termine einplanen?
- Erwarten Sie nicht sofort scharf zu sehen - Wissen Sie, dass Sie nicht sofort scharf sehen, besonders nach Epi-LASIK, LASEK, PRK?
- Die Eindrücke, den Geruch und die Geräusche kennen - Wissen Sie genau wie der Operationsablauf ist?
- Augentropfen und Medikamente zu nehmen- Sind Sie Willens und in der Lage regelmäßig Augentropfen und Medikamente einzunehmen?
- Rechnen Sie mit Schmerzen - Wissen Sie was für Schmerzen auftreten können und wissen Sie, wie Sie Schmerzmittel dosieren müssen?
- Wissen wann Sie Hilfe brauchen - Kennen Sie die möglichen postoperativen Komplikationen und wissen Sie wann und wo Sie Hilfe finden können?
- Wissen wie der Heilungsverlauf ist - Wissen Sie, dass bis zum endgültigen Resultat Monate vergehen können besonders bei Epi-LASIK, LASEK, PRK?
- Nachoperation- Wenn Sie nicht das gewünschte Resultat erhalten, wissen Sie, dass Sie mit einer Nachoperation Monate warten müssen?