

FERN-SEH-TEST

Achtung: Dieser Sehtest ersetzt keinen Augenarzt. Er kann nur ein erster Hinweis auf ein Sehdefizit sein.

1. Material

Für den Test legen Sie sich bitte ein Blatt Papier, einen Stift und ein Lineal bereit

2. Abmessung

Nehmen Sie 1,5 Meter Abstand zum Bildschirm. Beim Smartphone empfiehlt sich eine Armlänge Abstand zu nehmen

3. Test starten

Den Sehtest unter dem nötigen Abstand starten und Ergebnisse bei jedem Schritt notieren

„WEITER BLÄTTERN“ FÜR TESTBEGINN

FERN-SEH-TEST

Halten Sie sich das **linke** Auge zu und lesen Sie die folgenden Buchstaben und Zahlen

FERN-SEH-TEST

6 4 8 9 0 5

FERN-SEH-TEST

D O C F E T

FERN-SEH-TEST

8 2 4 1 3 7

FERN-SEH-TEST

T E Z L E F

FERN-SEH-TEST

Halten Sie sich das **rechte** Auge zu und lesen Sie die folgenden Buchstaben und Zahlen

🔍 FERN-SEH-TEST

P T Z O F E

FERN-SEH-TEST

5 2 3 0 1 8

FERN-SEH-TEST

Z P F D C F

FERN-SEH-TEST

9 6 4 6 7 1

FERN-SEH-TEST

Ergebnis

Rechtes Auge: 648905, DOCFET, 824137, TEZLEF

Linkes Auge: PTZOFE, 523018, ZPFDCF, 964671



Bestanden

Alle Buchstaben und Zahlen erkannt?
Prima, dann habe Sie vermutlich sehr gut Augen. Trotzdem empfehlen wir alle zwei Jahre einen Sehtest bei einem Optiker oder Augenarzt.



Nicht bestanden

Ihre Ergebnisse weichen schon bei den ersten Tests ab? Das könnte auf eine Kurzsichtigkeit hindeuten. Wir empfehlen dies mit einem Augenarzt abzuklären.