

FERN-SEH-TEST

Achtung: Dieser Sehtest ersetzt keinen Augenarzt. Er kann nur ein erster Hinweis auf ein Sehdefizit sein.

1. Material

Für den Test legen Sie sich bitte ein Blatt Papier, einen Stift und ein Lineal bereit

2. Abmessung

Nehmen Sie 1,5 Meter Abstand zum Bildschirm. Beim Smartphone empfiehlt sich eine Arm-

3. Test starten

Den Sehtest unter dem nötigen Abstand starten
Ergebnisse bei jedem Schritt notieren

„WEITER BLÄTTERN“ FÜR TESTBEGINN

FERN-SEH-TEST

Halten Sie sich das **linke** Auge zu und lesen Sie die folgenden Buchstaben und Zahlen

FERN-SEH-TEST

6 4 8 9 0 5

FERN-SEH-TEST

D O C F E T

FERN-SEH-TEST

8 2 4 1 3 7

FERN-SEH-TEST

T E Z L E F

FERN-SEH-TEST

Halten Sie sich das **rechte** Auge zu und lesen Sie die folgenden Buchstaben und Zahlen

🔍 FERN-SEH-TEST

P T Z O F E

FERN-SEH-TEST

5 2 3 0 1 8

FERN-SEH-TEST

Z P F D C F

FERN-SEH-TEST

9 6 4 6 7 1

FERN-SEH-TEST

Ergebnis

Rechtes Auge: 648905, DOCFET, 824137, TEZLEF

Linkes Auge: PTZOFE, 523018, ZPFDCF, 964671



Bestanden

Alle Buchstaben und Zahlen erkannt?
Prima, dann habe Sie vermutlich sehr
gut Augen. Trotzdem empfehlen wir
alle zwei Jahre einen Sehtest bei einem
Optiker oder Augenarzt.



Nicht bestanden

Ihre Ergebnisse weichen schon bei
den ersten Tests ab? Das könnte auf
eine Kurzsichtigkeit hindeuten. Wir
empfehlen dies mit einem Augenarzt
abzuklären.