

MAKULA-SEH-TEST

Achtung: Dieser Sehtest ersetzt keinen Augenarzt. Er kann nur ein erster Hinweis auf ein Sehdefizit sein.

1. Material

Für den Test legen Sie sich ein Lineal bereit

2. Abmessung

Nehmen Sie 25 Zentimeter Abstand zum Bildschirm. Beim Smartphone empfiehlt sich eine Displaylänge Abstand zu nehmen

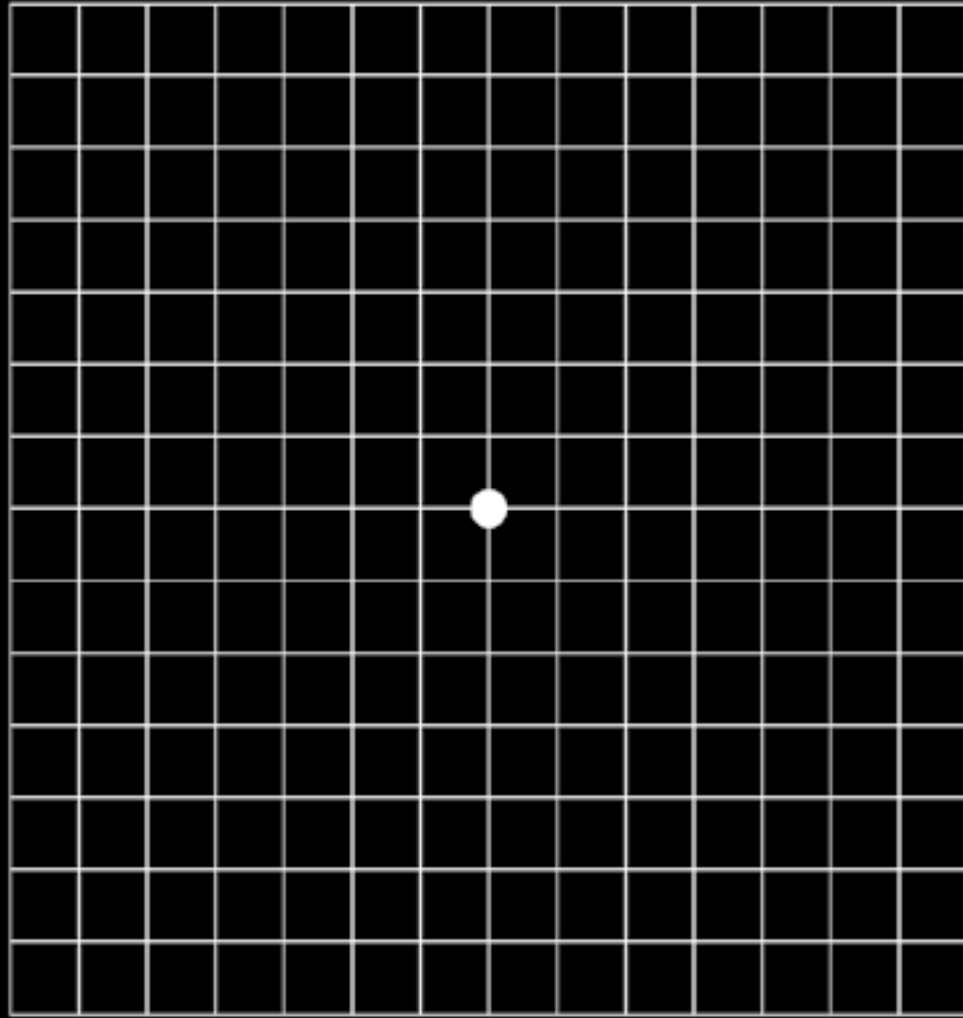
3. Test starten

Den Sehtest starten

„WEITER BLÄTTERN“ FÜR TESTBEGINN

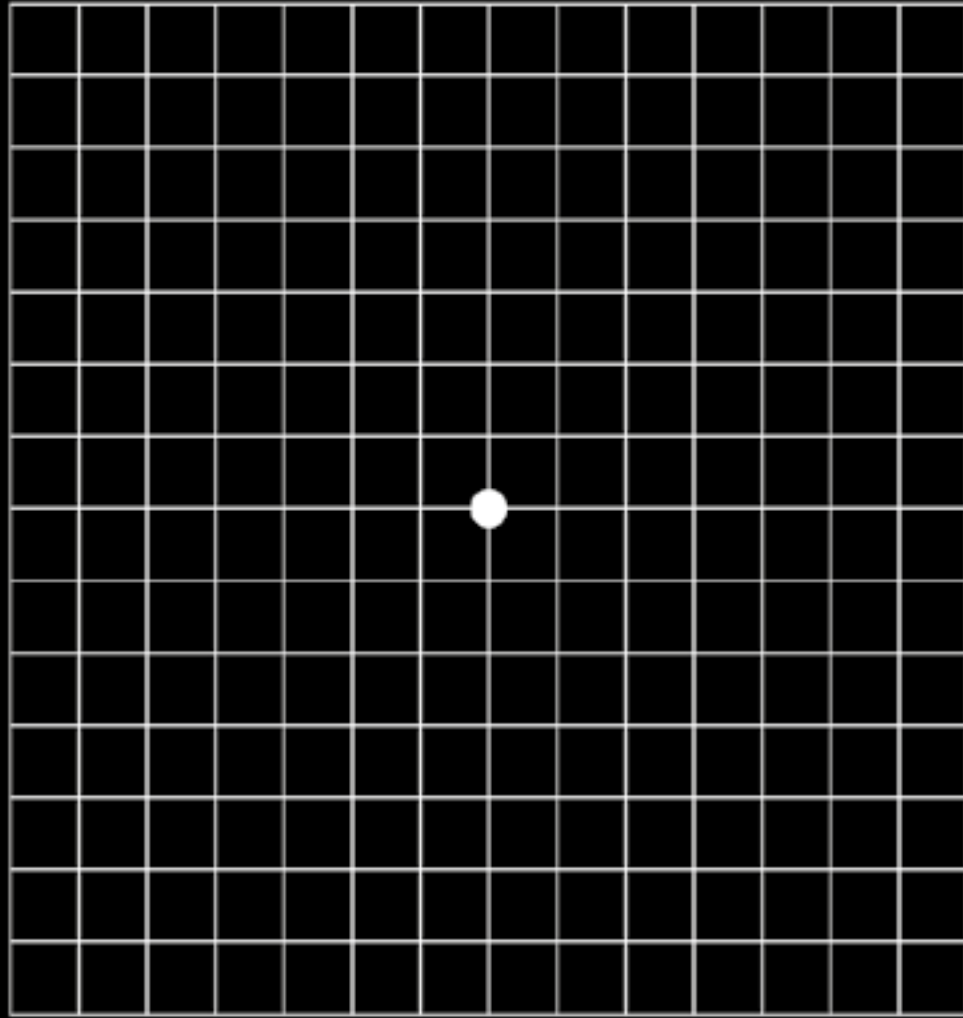
MAKULA-SEH-TEST

Halte dir das linke Auge zu und achte auf
Verzerrungen



MAKULA-SEH-TEST

Halte dir das **rechte** Auge zu und achte auf
Verzerrungen



MAKULA-SEH-TEST

Ergebnis



Bestanden

Die Kästchen sind quadratisch und auch die Linien sind gerade? Prima, dann liegt scheinbar keine Störung der Makula bei Ihnen vor.

Wir empfehlen Ihnen trotzdem alle 2 Jahre einen Sehtest bei Ihrem Augenarzt durchführen zu lassen



Nicht bestanden

Die Linien sind verzogen und auch die Kästchen scheinen nicht quadratisch zu sein? Das könnte auf eine Makula Störung hinweisen.

Sollten auf jeden Fall einen Augenarzt aufsuchen.