

NAH-SEH-TEST

Achtung: Dieser Sehtest ersetzt keinen Augenarzt. Er kann nur ein erster Hinweis auf ein Sehdefizit sein.

1. Material

Für den Test legen Sie sich bitte ein Blatt Papier, einen Stift und ein Lineal bereit

2. Abmessung

Nehmen Sie 60 Zentimeter Abstand zum Bildschirm. Beim Smartphone empfiehlt sich eine Display-Länge Abstand zu nehmen

3. Test starten

Den Sehtest unter dem nötigen Abstand starten und Ergebnisse bei jedem Schritt notieren

„WEITER BLÄTTERN“ FÜR TESTBEGINN

NAH-SEH-TEST

Notieren Sie sich die letzte Zeile, die für Sie noch
lebar ist

NAH-SEH-TEST

1 Der Vorgang des Sehens
2 ist im Prinzip eine Anregung
3 von Nerven, Signale an das
4 Gehirn zu sende. Der Sehnerv wird durch
5 Rezeptoren stimuliert, welche auf der
6 Netzhaut sitzen, sozusagen auf der
7 hinteren Wand innerhalb des Augenapfels.
8 Die Anregung dieser Rezeptoren geschieht,
9 durch Lichtreize. Damit das Licht die Netzhaut

NAH-SEH-TEST

Ergebnis



Bestanden

Sie konnten alle Zeilen ohne Weiteres lesen? Prima, dann liegt bei Ihnen mit größter Wahrscheinlichkeit keine Weitsichtigkeit vor. Wir empfehlen trotzdem alle 2 Jahren einen Sehtest bei einem Augenarzt oder einem Optiker durchführen zu lassen



Nicht bestanden

Sie hatten Schwierigkeiten alle Zeilen zu erkennen? Hatten vielleicht schon ab Zeile 5-6 Leseprobleme. Dann könnte bei Ihnen eine Weitsichtigkeit vorliegen. Wir empfehlen dies mit einem Augenarzt abzuklären.